|  |  |
| --- | --- |
| План проведения мероприятий областного межведомственногороекта «Живи долго!» в БУ ВО «Пансионат «Каширский» |  |
| № | Мероприятие | Срок | Ответственные |  |
| 1. | Оформление информационного стенда в учреждениях с заменой информации по темам: «Если хочешь, быть здоров», «Двигаться - значит жить», «О правильном питании и его роли в сохранении здоровья и продлении жизни»; проведение открытых лекций по тематике проекта | Постоянно | Старшая медсестра Хахулина Н.М., старшая медсестра Бородулина Е.А. |
| 2. | Разъяснительная работа с проживающими гражданами о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью | Постоянно | Врач общей практики. | Яценко О.Н. |
| 3. | Один раз в год проведение углубленного медицинского осмотра всех граждан, проживающих в учреждении с привлечением врачей- специалистов и лабораторными исследованиями | В течение 2014 г. | Врач общей практики | Яценко О.Н. |
| 4. | Проведение внепланового медосмотра долгожителей с приглашением узких специалистов | В течение 2014 г. | Врач общей практики Яценко О.Н. |
| 5. | Организация чаепитий и концертов по случаю дня рождения долгожителей с вручением памятных подарков за счет внебюджетных средств учреждений | Постоянно | Культорганизатор Тарасова JI.A. |
| 6. | Проведение мероприятий по вовлечению проживающих граждан (по разрешению врача) для занятий лечебной физкультурой с привлечением инструкторов ЛФК в залах лечебной физкультуры | Постоянно | Врач общей практики Яценко О.Н., инструктор ЛФК Боровлава Е.А. |
| 7. | Организация рационального сбалансированного качественного и разнообразного питания с учетом его особенностей для граждан, | Постоянно | Диетсестра Зайцева Т./ |  |
| > |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  | проживающих в стационарных учреждениях |  |  |  |
| 8. | Проведение лекций по тематике «0 правильном питании и его роли в сохранении здоровья и продлении жизни», «Инсульту и инфаркту- нет!» | В течение 2014 г. | Врач  | Яценко О.Н. |
| 9. | Проведение просветительских мероприятий по профилактике стрессов | В течение 2014 г. | Психолог*.* | Коротких И. Н |
| 10. | Организация и активизация работы комнаты психологической разгрузки в стационарных учреждениях | В течение 2014 г. | Психолог  | Коротких И. Н |
| 11. | В рамках проекта «Школа безопасности для пожилых граждан и инвалидов» проведение серий лекций и мастер-классов по оказанию первой доврачебной помощи в экстренных ситуациях | Постоянно | Старшая медсестра старшая медсестра р | Хахулина Н.М., Боодулина Е.А. |
| 12. | Проведение мероприятий, улучшающих состояние здоровья сотрудников учреждений социальной защиты: спортивно- оздоровительные мероприятия, производственная гимнастика, школы здоровья для сотрудников, комнаты психологической разгрузки | Постоянно | Профсоюзный комитет пансионата, инструктор ЛФК психолог  | Боровлева Е.А.,Коротких И.Я |
| 13. | Проведение акции «Начнем с себя»: профилактические медицинские осмотры сотрудников | До01.10.2014 | Отдел кадров пансиона та, ВОП  | Яценко О.Н. |
| 14. | Приобретение для сотрудников аптечек, аппаратов для измерения артериального давления | сентябрь 2014 г. | Профсоюзный комитет пансионата. заместитель директора  | Трубчанинова А.В. |

